

PowerKids-Kurs

Selbstbehauptungskurs für mehr innere Stärke



Wann&Wo:

Dientzenhofer Gymnasium,
(Feldkirchenstr. 22, 96052 Bamberg)
Immer von 10: bis 11:30 Uhr

3 Termine am:

Samstag 02.03.2024
Samstag 09.03.2024
Samstag 16.03.2024

Was:

- ❖ Selbstwertstärkung
- ❖ Ausbau kommunikativer und körperlicher Handlungsmöglichkeiten
- ❖ frühzeitiges Grenzen setzen
- ❖ Förderung der Ich-Stärke

Wer: Kursleitung Rainer Schmee

(Gewaltpräventionstrainer; Trainer für moderne Selbstverteidigung)

Wieviel: 40 €

Für Wen: Kinder von 6 bis 12 Jahren

Rainer Schmee bietet den Kindern einen abwechslungsreichen Kurs, der durch mehrere Ansätze und verschiedene pädagogische Elemente gestaltet wird. Es ist wichtig zu wissen wie man frühzeitig **Grenzen setzen** und sich behaupten kann, schon dies stärkt das **Selbstbewusstsein** ungemein. Die Kinder üben an ihrer **Selbstsicherheit** und sprechen auch darüber, wie man sich selbst und anderen helfen kann. Ebenso wird der Umgang mit dem Thema **Mobbing** (Schutz/Verhalten) bearbeitet.

Anmeldung und Infos bei:

Kinderschutzbund Bamberg e.V.
Lange Straße 36 (in den Theatergassen)
0951/ 28192
dksb@kinderschutzbund-bamberg.de



Der Kinderschutzbund
Kreisverband Bamberg